sociedad

Violencia escolar
La Fiscalía de menores estudia tomar medidas ante la agresión de un alumno a otro en Boiro
PÁGINA 26

La telefonía móvil plantea nuevos problemas de convivencia

Pocas cosas hay tan molestas como la melodía de un móvil interrumpiendo una reunión de trabajo, una comida familiar o un beso de película en plena sala de un cine. Los expertos en protocolo y relaciones públicas lo saben, y por eso apelan al sentido común de los usuarios para usar correctamente el aparato y no sucumbir a la tiranía de los SMS. La directora de la Escuela Gallega de Protocolo, Esperanza Guede, recomienda priorizar las llamadas al móvil y mantenerlo apagado siempre que no sea imprescindible, esté prohibido o se entienda que puede molestar, y aboga, incluso, por regular su uso en el ámbito familiar

Modales a prueba de móvil

Los expertos en protocolo y relaciones públicas recomiendan "priorizar" las llamadas al móvil y mantenerlo apagado "siempre que no sea imprescindible" para evitar problemas de convivencia

María de la Huerta
A CORUÑA

Una sala de cine. El patio de butacas, lleno hasta la bandera. Absoluto silencio (si acaso, el chasquido de las palomitas que se *zampa* el pesado de la fila de atrás. Todo un clásico). Después de una trepidante escena con discusiones, tiros y algún que otro muerto, el protagonista se acerca a su chica para plantarle un beso de esos que quitan el hipo. El público contiene la respiración. La expectación es máxima. De pronto, el pantalón de su vecino de butaca empieza a emitir destellos y vibrar al son de *La Cucaracha*. Le está sonando el móvil. Ni corto ni perezoso, se pone a conversar: "Estoy en el cine. Te llamo luego". Cuelga. Intenta volver a coger el hilo de la trama. Interrumpe otra vez la música del móvil. El vuelve a cogerlo. A estas alturas, es más que probable que usted ya se haya preguntando: "¿Hay algo más molesto que la melodía de un teléfono interrumpiendo un beso de película?". Ciertamente, no. Los expertos en relaciones públicas y protocolo lo saben, y por ello apelan al sentido común de los usuarios para no sucumbir a la tiranía de los SMS. "La clave para usar correctamente el móvil está en tener un poco de sentido común. De todos modos, los manuales de las escuelas de protocolo ya han empezado a incluir algunas normas para el buen funcionamiento de los móviles y los correos electrónicos", explica Esperanza Guede, directora de la Escuela Gallega de Protocolo, quien sostiene que "el principal problema" es que "aún no hemos asumido que la tecnología tiene que estar al servicio del hombre, y no al revés".

> El 22% de los españoles interrumpirían una relación sexual por contestar al móvil

Razón no le falta. Un estudio de la agencia BBDO Europe publicado en abril de 2005 revelaba que la mayoría de los españoles dejaban conectado su móvil entre 20 y 24 horas al día, un hábito que los situaba por encima de los alemanes (sólo lo conectaba ese tiempo un 42% de la población de ese país) y franceses (60%). Los españoles empatabancon los alemanes en una categoría poco edificante: el 22% de los encuestados aseguraron que no les importaría interrumpir una relación sexual con tal de llegar a tiempo para contestar al móvil. Es tal el celo que mantienen algunos usuarios, que un 65% no le prestaría su móvil a un amigo, tan siquiera, por un día. El estudio también apreciaba un alto porcentaje de mujeres que confesaban haber adquirido el móvil, entre otras razones, para poder controlar mejor los movimientos de su pareja. "La gente no soporta perder una llamada", afirmaba entonces la portavoz de BBDO Europe, Christine Hannis.

En este sentido, la directora de la Escuela Gallega de Protocolo advierte de que "es un grave error dejar que el móvil mande en tu vida. Hay que saber priorizar. No se puede contestar siempre, y por defecto, a todas las llamadas. Si se trata de algo importante, su interlocutor ya se encargará de dejarle un mensaje. En las reuniones de trabajo, por ejemplo, conviene activar siempre la pausa o el modo silencio del aparato. Y tampoco se debe llamar nunca a nadie al móvil sin haber intentado localizar-

(Pasa a la página siguiente)

Varios ejecutivos conversan a través de sus teléfonos móviles. / LA OPINIÓN

Cifras

Conexión
Un estudio de la agencia BBDO Europe publicado en 2005 revelaba que la mayoría de los españoles dejaban conectado su teléfono móvil entre 20 y 24 horas al día

¿Móvil o sexo?
El 22% de los españoles encuestados en ese estudio aseguraron que no les importaría interrumpir una relación sexual con tal de llegar a tiempo para contestar al teléfono móvil

Adicción
Según se desprende de las conclusiones de un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Granada, el 40% de los jóvenes españoles reconoce que usa el teléfono móvil más de cuatro horas al día, ya sea hablando o enviando mensajes de texto

¿Cómo diferenciar el uso del abuso?

Los expertos en protocolo y relaciones públicas advierten de que el uso de un dispositivo como el teléfono móvil, que nos acompaña en todo momento, en todo lugar y que puede *viajar* prácticamente en cualquier sitio, ha de regirse por un código tácito para que, sobre todo, "su uso no se convierta en abuso".

Revisar el teléfono. Se puede revisar el teléfono con cierta periodicidad, sobre todo, si se espera una llamada o un mensaje importante. Ahora bien, no es correcto estar mirando la pantalla del móvil cada dos por tres, como un poseso. Sobre todo, cuando se está en un lugar público o en compañía de otras personas.

Tiempo de conversación. Cuando se contesta una llamada de móvil y se está acompañado, lo más idóneo es ser breve y conciso; no se debe alargar demasiado tiempo la conversación. Incluso si se está solo, conviene recordar que el teléfono es un medio para comunicar algo, no para mantener debates prolongados.

Lugares públicos o recintos. Tampoco es correcto hablar por el móvil en teatros, cines y otros espectáculos, ceremonias, conferencias, etc. y, en general, en cualquier recinto donde se celebra un evento que requiere silencio y atención. En casos de gran necesidad, puede abandonar su asiento y salir a conversar, o bien puede mandar, lo más discretamente posible, un mensaje de texto. Salvo para atender llamadas importantes, tampoco es correcto hablar dentro de los ascensores, en vagones de metro o tren, en el autobús, etc. ¡Imagínese si todo el mundo estuviese hablando por el móvil en estos lugares, sería una locura escuchar cientos de conversaciones! Para evitar problemas, lo mejor es que el móvil permanezca apagado o en silencio en todos esos sitios (salvo que se tenga un empleo o responsabilidad determinada que le haga necesario estar en contacto).

Excusas. Cuando es necesario terminar una conversación (bien porque se está alargando demasiado o porque se tiene cierta prisa por hacer otra cosa), lo mejor es recurrir a algún tipo de excusa que resulte discreta y creíble: "Perdón, tengo una llamada importante que hacer", "le tengo que dejar" o "lo siento, ahora mismo estoy entrando en el coche y no puedo hablar mientras conduzco" son tres fórmulas correctas y muy útiles en estos casos. Bajo ningún concepto se debe interrumpir la llamada de forma brusca, fingiendo que hay interferencias o que se ha cortado de golpe. La falta de cobertura, salvo casos muy puntuales, tampoco es una excusa excesivamente apropiada y, ni mucho menos, creíble.

La telefonía móvil plantea nuevos problemas de convivencia

Los lucenses son los que más usan el teléfono móvil, seguidos de los coruñeses

Uno de cada cuatro gallegos menores de 14 años tiene teléfono

El 90% de los adolescentes, entre 15 y 19 años, se comunica con este sistema
El número de niños que utiliza estos aparatos pasó de 29.000 a 54.000 en cinco años

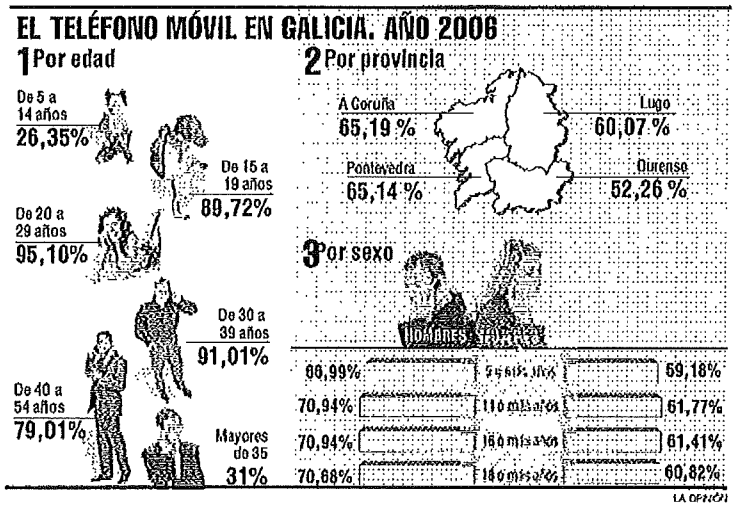
Redacción
A CORUÑA

El 26,25% de los niños gallegos de entre 5 y 14 años tiene teléfono móvil, según los últimos datos del Instituto Galego de Estatística (IGE), correspondientes al año 2006. Mientras en 2002 29.077 niños tenían su propio teléfono, en 2006 este dato ascendía a 54.674 menores.

Lugo es la provincia en donde, porcentualmente, más menores recurren a este sistema telefónico para comunicarse (el 38% de los niños menores de 14 años que viven en la provincia); seguida de A Coruña (el 29,2%), Ourense (27,5%) y Pontevedra (19,6%).

El estudio del Instituto Galego de Estatística señala que el 62,9% de la población gallega tiene móvil, 20 puntos más que en 2002. Las personas que más lo utilizan son aquellos que tienen entre 20 y 29 años (el 95%, más de 360.000 personas), seguidos de la franja de edad entre 30 y 39 (91%).

Sin embargo, uno de los sectores de la población donde más aumentó el número de móviles fue entre los adolescentes de 15 a 19 años. Mientras en 2002 sólo el 69,7% de los jóvenes tenía móvil, la cifra ascendía al 89,7% en 2006. De nuevo, los lucenses son los que más usan el móvil (un 93% de los que tienen esa edad), seguidos seguidos de los coruñeses (91%), los habitantes de Ourense (88%) y los de Pontevedra (87%).



Aumento

El 62,9% de la población gallega tiene teléfono móvil, 20 puntos más que hace cinco años

Sexos

El 69,8% de los hombres que residen en Galicia tienen un teléfono móvil, frente al 60,7% de mujeres

Por su parte, los mayores de 55 años siguen siendo los más reacios a comprarse un móvil. De hecho, sólo un 31% de los gallegos que superan esa edad recurre a estos aparatos telefónicos, aunque el número total de usuarios se ha duplicado desde 2002. La mayor parte de los mayores con teléfono móvil residen en A Coruña (el 33,8% de los que superan esa edad tienen uno), seguida de Pontevedra (32,6%), Lugo (27%) y Ourense (23,8%). Los datos del Instituto Galego de Estatística revelan, además, que, en la comunidad gallega, hay más hombres con teléfono móvil que mujeres. El 69,8% de los varones posee un móvil frente al 60,7% de mujeres, una diferencia que se mantiene en todas las franjas de edad.

(Viene de la página anterior)

lo, primero, en el teléfono de su despacho", subraya Guede. "Además—continúa esta experta en protocolo y relaciones públicas—, tampoco se debe tener encendido el móvil en teatros, salas de espectáculos, hospitales... y, en general, en todos aquellos recintos en los que haya una indicación manifiesta ("Por favor, apaguen sus móviles a la entrada") o en los que se presuponga que puede molestar.

Los expertos abogan por establecer reglas para el uso del móvil, incluso, en el ámbito familiar

Guede va más allá y apuesta por regular el uso del teléfono móvil, incluso, en el ámbito familiar. "Los padres deberían establecer una normas en casa, para que las llamadas de teléfono a los móviles de sus hijos no interfieran en el desarrollo normal de la vida familiar", apunta esta experta. "Por ejemplo, estaría bien que prohibiesen el uso del móvil durante la hora de la comida; ponerse a hablar por teléfono mientras se mastica resulta de muy mal gusto, aún estando en familia", advierte Guede.

"También hay que evitar el uso del móvil en el coche, mientras se está conduciendo. No sólo porque lo prohíbe la ley (y nos pueden multar), sino por el riesgo que supone hacerlo y porque no es de recibo", destaca la directora de la Escuela Gallega de Protocolo.

Esperanza Guede insiste, además, en que "las nuevas tecnologías generan aislamiento" y "fomentan la creación de seres solitarios", lamenta.

Sus palabras son corroboradas por un estudio de la Universidad de Granada (UGR), que revela que cuatro de cada diez jóvenes son adictos al móvil.

Este trabajo, elaborado por el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UGR, indica que el 40% de los jóvenes reconoce que usa el móvil más de cuatro horas al día, ya sea hablando o enviando mensajes de texto.

El 40% de los jóvenes españoles reconoce que usa el móvil más de cuatro horas al día

Algunos de los síntomas de la adicción a los móviles son el descuido de obligaciones o actividades importantes, la interrupción de relaciones con el círculo familiar y de amigos más próximo, el no reconocimiento de esta patología y el pensar continuamente en el teléfono cuando no se dispone de él.

Movimiento antimóvil

"Un instrumento de vigilancia"

El que fue gurú de la tecnología, el hombre que lanzó al mundo el *software* libre y que se convertiría en la bestia negra de Bill Gates, Richard Stallman, se confiesa antimóvil. El "liberador del ciberespacio" (tal y como se le ha llamado), sostiene que el poder fiscalizador del teléfono móvil sobre el ciudadano es alarmante. "¡Es un mero instrumento de vigilancia!" Con el teléfono móvil el sistema lo sabe absolutamente todo de ti, incluso desde dónde llamas. Mi obligación como ciudadano es no tenerlo", declara el pintoresco Stallman.

Quienes todavía viven sin móvil (desde jóvenes antisistema a ancianos que aseguran no saber usarlo) esgrimen distintas razones para no tenerlo o apagarlo más a menudo. Estos *hechos puros* apuntan que creer que se tienen todas las eventualidades cubiertas no hace más fuerte, sino frágil ante la improvisación; que a más llamadas a través del teléfono móvil, menor comunicación directa; que recibir llamadas rompe la privacidad de los individuos; que siempre se acaba gastando demasiado; que así se evitan llamadas por costumbre; o que genera relaciones de dominio. También hay quienes sostienen que las radiaciones que emiten los móviles pueden ser nocivas para la salud.

TU FARMACIA

YA ESTÁ DISPONIBLE EN LAS OFICINAS DE FARMACIA LA VACUNA FRENTE AL VIRUS PAPILOMA

Las oficinas de farmacia españolas disponen ya de la primera vacuna frente al virus del papiloma humano (VPH) para la prevención del cáncer de cuello de útero. En principio, la vacuna está específicamente indicada en niñas hasta 12 años de edad, aunque es posible que se amplíe el ámbito de aplicación en mujeres hasta los 26 años, bajo ciertas circunstancias que aún no han sido definidas por la Administración. La vacuna se financiará una vez que se incluya en los calendarios de vacunación de las diferentes Comunidades Autónomas.

El Consejo General de Farmacéuticos ha remitido por circular un punto farmacológico con información técnica sobre la Vacuna del VPH.

JORNADAS NACIONALES DE ÓPTICA Y ACÚSTICA 2007

Bajo el lema "El ojo y el oído desde la Oficina de Farmacia", se celebra este fin de semana en Baiona (Pontevedra) las Jornadas Nacionales de Óptica y Acústica organizadas por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de su vocalía nacional de Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica, en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Pontevedra. El evento ha sido declarado de interés científico-sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo.

En este encuentro profesional, los farmacéuticos conocerán las últimas novedades en el tratamiento de las patologías oculares y acústicas. Unos de los temas de las jornadas es la degeneración macular asociada a la edad, que es la principal causa de ceguera entre las personas mayores de 55 años y supone un grave problema de salud dado el aumento de la edad media poblacional. En España, esta patología afecta a 800.000 pacientes. Durante los dos días de duración de las Jornadas, los farmacéuticos abordarán también otros temas relacionados con la salud visual, como los problemas oculares de consulta más frecuente en la oficina de farmacia, la farmacología ocular, la presbicia y las ventajas e inconvenientes de la cirugía refractiva.

Las enfermedades acústicas tienen también un especial protagonismo en esta edición. Así, se tratará ampliamente la audioprótesis como nueva actividad en la oficina de farmacia, se analizarán las causas más habituales en la pérdida de audición así como las patologías del oído que suscitan un mayor número de demandas de información por parte del paciente en la oficina de farmacia. Sin duda, el ruido es uno de los mayores problemas a los que se enfrentan nuestros oídos en la sociedad actual.